

AGENDA

3 Länder Marathon Lindau

30.9.2005 – 3.10.2005

Teilnehmer:

**Lauffreff Florstadt mit Fans
20 Personen mit Busfahrer**

Freitag, 30. September 2005

Treffpunkt ab 8:00 Uhr
Abfahrt um 9:00 Uhr

Abfahrt Bus Florstadt - Lindau

- Florstadt Messeplatz
- Autobahn A 45 / A 3 / A 81
- Fahrt ca. 5 – 6 Stunden
- Selbstverpflegung (ca. 1 h Mittagspause)

15:00 bis 16:00 Uhr

Ankunft Lindau Inselhalle

- evtl. Check Inn im Hotel

16:00 Uhr – 17:30 Uhr

Stadtbesichtigung Lindau mit Führung

Ab 17:30 Uhr

Besuch der Marathon Messe

- Abholung der Startunterlagen bis 19 Uhr
(Achtung Anmeldebestätigung nicht in den Koffer)
- Check Inn im Hotel
- Abend zur freien Verfügung

Samstag, 1. Oktober 2005

8:00 Uhr - 9:00 Uhr

Frühstück

9:00 Uhr

Abfahrt Richtung Insel Mainau

10:30 - 12:00 Uhr

Rundgang / Führung auf der Insel Mainau

12:00 - 16:00 Uhr

**Freie Zeit auf Mainau oder in Meersburg
oder Konstanz**

ca. 16:00 Uhr

Abfahrt Bus zum Hotel

- Gemütlicher Ausklang Innenstadt Lindau
- Mentale Vorbereitung Marathon

<p style="text-align: center;">AGENDA 3 Länder Marathon Lindau 30.9.2005 – 3.10.2005</p>

Sonntag, 2. Oktober 2005

Ab 8:00 Uhr	Frühstück
10:30 Uhr	Abfahrt Bus der Fans nach Bregenz
11:00 Uhr	Start 3 Länder Marathon in Lindau, Ziel in Bregenz <ul style="list-style-type: none">• ab 14:00 Uhr Zieleinlauf der schnellen Läufer• ab 14:30 Uhr Einlauf der Marathonläufer und Läuferinnen
ca. 17:00 Uhr	Abfahrt Bus zum Hotel nach Lindau Treffpunkt Parkplatz Casino Stadion Bregenz <ul style="list-style-type: none">• Freie Zeiteinteilung• Gemeinsames Abendessen im Restaurant (ca. 19 Uhr)

Montag, 3. Oktober 2005

7:30 bis 9:00 Uhr	Frühstück und Check Out
9:00 Uhr	Abfahrt Bus Richtung Friedrichshafen
10:30 Uhr	Besichtigung Zeppelin- und Bodenseemuseum <ul style="list-style-type: none">• Führung ca. 1,5h Stunden
12:00 Uhr	evtl. Mittagessen
13:30 Uhr	Abfahrt Bus Richtung Florstadt
ca. 19:00 Uhr	Ankunft am Messeplatz Florstadt